



Roy Klaassen

HANDBIKEBATTLE 2013
LETSELSCHADENEWS
SPONSORT HET READETEAM

SAMEN OVERWINNEN!

De HandbikeBattle is een twintig kilometer lange race in de bergen van Oostenrijk en wordt gehouden op donderdag 13 juni as.. Acht verschillende revalidatiecentra doen mee aan de wedstrijd. Een team bestaat uit zes tot acht handbikers die een dwarslaesie of een amputatie hebben, waardoor ze niet meer kunnen lopen en dus op armkracht de berg opgaan. Met dit jaarlijks terugkerende evenement worden mensen met een motorische beperking uitgedaagd om grenzen te verleggen door letterlijk een berg te trotseren. LetselschadeNEWS steunt dit evenement door middel van sponsoring van het team dat vanuit het Amsterdamse revalidatiecentrum Reade is samengesteld.

Door Floor Verhees

Haal het beste uit jezelf

De HandbikeBattle is een initiatief van Stichting Handbike Event die zich ten doel heeft gesteld met de Battle een jaarlijks terugkerend evenement te organiseren. Via de Oostenrijkse Kaunertalergletscherstrasse gaat de route omhoog met aan het slot de beklimming van de Weisseespitze als ultieme uitdaging. De start is op 1287 meter hoogte en de finish ligt op 2150 meter bij de Ochenalm. Het is een adembenemende route met dertien haarspeldbochten en een gemiddeld stijgingspercentage van 6,3%. Naast het grensverleggende karakter, heeft de Battle tot doel het zelfvertrouwen van elke individuele deelnemer te vergroten en elkaar te inspireren. Verder dient de Battle een meer maatschappelijk doel, namelijk; aandacht besteden aan een sportieve uitdaging door mensen met een motorische beperking.

Team- en individueel klassement

Binnen het teamklassement gaan teams van acht revalidatiecentra, te weten Reade, Beatrixoord, Heliomare, Adelante, De Hoogstraat, De Sint Maartenskliniek, Het Roessingh en Rijndam de strijd aan met elkaar. Een team

bestaat uit zes tot acht deelnemers met een dwarslaesie of een andere aandoening. Alle teams zijn bijna compleet, maar aanmelden is nog mogelijk. Evenals deelname aan het individuele klassement. Inschrijven kan via de website van 1 april t/m 1 mei 2013.

Met stilzitten kom je niet verder!

We spraken Roy Klaassen (28), één van de deelnemers uit het Reade Team, over zijn deelname aan de Battle. In 2009 kreeg hij een motorongeluk. Sindsdien zit hij vanwege een dwarslaesie in een rolstoel. Maar dat weerhoudt hem er zeker niet van om een uitdaging aan te gaan zoals deze. "Sinds het ongeval geniet ik meer van het leven. Ik wil graag alles uitproberen, want je kunt vaak meer dan je zelf denkt. Ik houd van niet alledaagse sporten, zoals handboog- en pistoolschieten. Zitskiën vind ik ook fantastisch. Het meedoen aan de HandbikeBattle is een unieke ervaring met als cadeau een extra boost voor mijn conditie. De komende drie maanden ga ik intensief trainen. Drie keer per week fietsen en daarnaast fitnessen en handboogschieten. Dan ben ik er klaar voor! Het neerzetten van een snelle tijd interesseert me niet zoveel. Het doel is om met het hele team de eindstreep te halen. Dat vind ik leuk."



Historie

Revalidatiecentrum Heliomare, Rijndam en de Hoogstraat hebben alle drie uitgebreide ervaring met het meedoen en organiseren van het beklimmen van een berg met de handbike. Bovenop de Alpe d'Huez is het plan ontstaan een gezamenlijk evenement te organiseren waarbij teams van (oud)revalidanten uit diverse revalidatiecentra de strijd met elkaar en met een uitdagende berg aangaan. De unanieme reactie van deelnemende handbikers dat ze een geweldige ervaring hadden opgedaan; ze konden namelijk veel meer dan zij zelf voor mogelijk hadden gehouden, is aanleiding geweest voor het verder uitwerken van het plan. Op 3 februari 2012 is de aftrap geweest met vertegenwoordigers uit alle acht Nederlandse NVDG-revalidatiecentra en is de HandbikeBattle geboren.

Advertentie



BUREAU
PerPlex

*Laat mensen met letsel
(weer) ondernemen*

- 🔍 haalbaarheidsonderzoeken
- 🔍 testen op ondernemerskwaliteiten
- 🔍 begeleiding van loondienst naar ondernemerschap
- 🔍 berekenen toekomstige verdien capaciteit
- 🔍 kostenbesparing door snelle interventie

PerPlex... werkt!

Bureau PerPlex
I: www.bureauperplex.nl
E: info@bureauperplex.nl

M: 06 2254 36 31
T: 074 278 35 77
F: 084 711 56 6



Wetenschappelijk onderzoek

Mede dankzij een subsidie van het Dwarslaesie Fonds is een wetenschappelijk onderzoek gestart in samenwerking met de revalidatiecentra aangesloten bij het Nederlands Vlaams Dwarslaesie Genootschap (NVDG) en de deelnemers van de HandbikeBattle. Met het onderzoek hopen de onderzoekers uit de revalidatiecentra inzicht te krijgen in wat de impact zou kunnen zijn van deze fysieke inspanning op het mentale en fysieke welbevinden. Hierin worden de fysieke testen en trainingen meegenomen en de deelnemers wordt gevraagd voorafgaand, tijdens en een half jaar na afloop van de Battle een vragenlijst in te vullen.

Revalidatieteam Reade

LetselschadeNEWS sprak met Erik Tange, ergotherapeut bij het Revalidatiecentrum Reade, over de HandbikeBattle: "Als revalidatiecentrum hebben we als hoofddoel mensen met een beperking na een ongeval of ziekte weer zo optimaal mogelijk te laten functioneren in de maatschappij. Voordat het zover is gaan de revalidanten werken aan het fysieke herstel en leren omgaan met hun lichamelijke beperking.

Pas daarna gaan mensen weer terug de maatschappij in. De HandbikeBattle is een prachtige uitdaging die kan volgen op een revalidatieperiode, wanneer mensen weer thuis zijn en het gewone leven hebben opgepakt. Inmiddels zijn we met de groep aan het trainen en zie ik mensen al enorm groeien! Meedoen is op zich al een prestatie."

Sponsoring

Door een aantal sponsoren zijn de kosten van het evenement zelf afgedekt. Ieder team heeft echter een extra bedrag nodig om deel te kunnen nemen aan de Battle. Dat bedrag is afhankelijk van het totale inschrijfgeld, vervoerskosten en andere benodigdheden, zoals soms de handbikes zelf die in een aantal gevallen speciaal voor dit doel moeten worden aangeschaft. Wilt u net als LetselschadeNEWS ook een handbiketeam sponsoren, neem dan contact op met één van de teams voor meer informatie over sponsoring. ♦

Ga voor meer informatie naar:



Advertentie

ZORGMANAGEMENT BIJ LETSELSCHADE

Dát is de letselschadebehandeling van de toekomst!



EHC Zorgmanagement

Uw persoonlijke schakel bij letselschade

Bij EHC Zorgmanagement geloven we in oplossingsgericht werken. We vinden het belangrijk om slachtoffers van letselschade en hun omgeving zo vroeg mogelijk te ontzorgen. Hiertoe maken wij gebruik van een ervaren team van sociaal bewogen professionals. Onze zorgmanagers zijn expert op het gebied van wet- en regelgeving ten aanzien van aansprakelijkheid en schadevergoedingsplicht. Daarnaast zijn we thuis in gemeentelijke hulp- en ondersteuningsaanvragen vanuit de WMO.

EHC

ARBEIDSKUNDIG ADVIES
ZORGMANAGEMENT