



# EVALUATIE

## 45 HandbikeBattle-deelnemers deden mee aan de evaluatie, eerste uitkomsten:

*Hoe heb je de HandbikeBattle-wedstrijddag ervaren?*

*cijfer: 9,3*

*Reacties:* geweldig, super, heel erg zwaar maar fantastisch gevoel achteraf, mooie sfeer, finish met ontlading, emoties, mooi parcours, schitterend evenement, enthousiasme bij alle vrijwilligers op de berg, mooie wedstrijd, inspirerende happening, toporganisatie, voor geen prijs willen missen, zal het nooit vergeten.

*Zijn je verwachtingen uitgekomen?*

*36p ruim voldoende*

*8p voldoende*

*1p onvoldoende*

*13p* merkten hierbij op: 'dat de eigen verwachtingen overtroffen waren. Iedereen is gefinisht.'

*Hoe is de begeleiding door de centra ervaren?*

*35p ruim voldoende*

*8p voldoende*

*1p onvoldoende*

*1p ruim onvoldoende*

*Reacties:* zeer goede begeleiding op alle fronten, ik kon altijd terecht voor ADL, buddy op de berg was belangrijk, geweldig samen trainen in voorbereiding, de 1 op 1 zorg maakte dat ik mij zelf kon zijn, mooi om inzet, enthousiasme, plezier, improvisatievermogen te zien, geweldige mensen die ook veel eigen tijd er in steken, professioneel, organisatie prima. Maar ook: we hadden het eerder kunnen weten, de handbike te leen van het revalidatie centrum was matig, ik moet nu de handbike weer inleveren.

*Hoe sloot de trainingsvoorbereiding aan?*

*12p ruim voldoende*

*22p voldoende*

*4p onvoldoende*

*2p ruim onvoldoende*

*Reacties:* te weinig getraind en m.n. op steile hellingen/bergen, Coloplast trainingsdag Velp was nuttig, te laat begonnen, ik had het onderschat, ik had mij aan het schema moeten houden dan had ik het makkelijker gehad, het was zwaar maar wel goed getraind, pas net een vastframe bike, te weinig getraind door ziekte/blessure, slecht voorjaarsweer om buiten te trainen. Ik was goed voorbereid, teamtrainingen waren goed (maar ik had zelf meer kunnen doen).