



HandbikeBattle

Wedstrijdreglement HandbikeBattle

versie: mei 2024

Geldigheid

Dit wedstrijdreglement is van toepassing vanaf de HandbikeBattle die gehouden wordt in 2024. Alle voorgaande versies komen hiermee te vervallen.

Definities

Deelnemer

Een persoon die met een *handbike* deelneemt aan de *wedstrijd*. De leeftijd van de deelnemer is 14 jaar of ouder. Deelnemers jonger dan 18 jaar moeten een schriftelijke goedkeuring van deelname door een ouder/verzorger kunnen overleggen aan de *organisatie*. Alleen geclassificeerde en medisch goedgekeurde deelnemers kunnen deelnemen aan de HandbikeBattle (dus geen open klasse-handbikers).

Buddy

Een buddy begeleidt een deelnemer op *een fiets* en niet op een handbike.

Team

Een team bestaat uit minimaal 4 en maximaal 6 *deelnemers*. De samenstelling van de deelnemende teams mag tot 48 uur voor de start van de *wedstrijd* gewijzigd worden. Een team moet minstens 4 *deelnemers* hebben die meedoen voor het *teamklassement*. De overige *deelnemers* uit het team mogen, indien ze een beperkte arm/handfunctie hebben (H1 of H2 geclassificeerd) gebruik maken van elektrische ondersteuning op de handbike (E-Bike). Een teamlid met een E-bike telt niet mee voor het *teamklassement*, maar heeft zijn/haar eigen uitdaging en doet mee voor het E-bike *klassement*.

Doel van de HandbikeBattle is om zoveel mogelijk nieuwe en onervaren *deelnemers* mee te laten doen. Daarom worden de volgende eisen aan de teamsamenstelling gesteld:

- Er mogen maximaal 2 deelnemers meedoen die maximaal 1 keer eerder hebben meegedaan als teamdeelnemer. Daarbij telt de Dutch Edition van 2021 niet mee.
- (Ex)topsporters in handbiken en internationale wedstrijdrijders horen niet mee te doen in een team.
- Maximaal 1 *deelnemer* met een KNWU-wedstrijdlicentie.

Organisatie

Alle personen die verantwoordelijk zijn voor het organiseren van de HandbikeBattle.

Wedstrijdleiding

Personen binnen de *organisatie* die verantwoordelijk zijn voor het wedstrijdverloop. De eindverantwoordelijkheid ligt bij de wedstrijdleider die geassisteerd en geadviseerd kan worden door de overige personen binnen de *organisatie*. De wedstrijdleiding heeft het recht om, indien de situatie daarom vraagt, af te wijken van het reglement.

Teamvertegenwoordiger

Eén persoon die het team vertegenwoordigt en het aanspreekpunt is voor de *organisatie*.

Protest

Protesten tegen zaken die gerelateerd zijn aan de wedstrijd (het wedstrijdverloop, de finishtijden, een deelnemer, opgelegde sanctie), kunnen door de teamvertegenwoordiger tot één uur na de finish van de laatste *deelnemer* aan de HandbikeBattle schriftelijk bij de wedstrijdleiding worden ingediend. Een protest tegen een opgelegde sanctie kan tot één uur na het tijdstip van de uitspraak worden ingediend. De wedstrijdleiding zal vóór de officiële prijsuitreiking tot een definitieve beslissing betreffende het protest komen. Protesten tegen de definitieve beslissing zijn niet mogelijk.

Individuele *deelnemers* kunnen volgens dezelfde procedure persoonlijk een protest indienen.

Sanctie

Het overtreden van het wedstrijdreglement kan resulteren in een sanctie. Die sanctie kan bestaan uit een tijdsraf of diskwalificatie. Wanneer het wedstrijdreglement niet voorziet in een passende sanctie is aan de wedstrijdleiding het recht voorbehouden om een afwijkende sanctie op te leggen. *Protest* tegen een sanctie is mogelijk.

Tijdslimiet onderweg

Het tijdstip waarop een bepaald deel van het *parcours* door een deelnemer uiterlijk afgelegd dient te zijn. Deze plek(ken) en het/de betreffende tijdstip(pen) wordt/worden voorafgaand aan de *wedstrijd* bekendgemaakt. Er kunnen meerdere tijdslimieten zijn. Bij het niet halen van een tijdslimiet wordt de betreffende *deelnemer* uit de wedstrijd gehaald en naar de finish vervoerd. Dit is geen diskwalificatie. De behaalde afstand en bijbehorende *wedstrijdtijd* worden genoteerd en vermeld in de uitslag. Vervoer van *deelnemer* en handbike naar de finishlocatie wordt ter plekke geregeld (in overleg met de teamondersteuning of de *organisatie*).

Wedstrijdtijd

De tijdregistratie van een *deelnemer* wordt uitbesteed aan een professionele tijdwaarnemer. Over de officiële wedstrijdtijd is geen discussie mogelijk. De wedstrijdtijd gaat in vanaf het startschot en eindigt bij het passeren van de finish (of niet gehaalde deadline op een tussentijdse parcourslocatie, zie: [Handbikebattle - Parcours](#)). De wedstrijd klok loopt onafgebroken door. Wanneer er in startgroepen gestart wordt, dan wordt de al verstreken tijd ten opzichte van de eerdere startgroepen verrekend.

Verzorgingspost

Een plek op het *parcours* waar voeding en drank aanwezig is. Op het *parcours* zijn meerdere verzorgingsposten (soms gecombineerd met een medische post) ingericht. Op deze plek zijn minimaal twee vrijwilligers aanwezig. Deze vrijwilligers hebben rechtstreeks contact met de wedstrijdleiding, de medische staf en de technische ondersteuning.

Naast de, door de *organisatie* beschikbaar gestelde, voeding en (sport)drank, heeft elke deelnemer de mogelijkheid om persoonlijke voeding en drank op de verzorgingspost te krijgen.

Elk *team* krijgt per verzorgingspost één krat waarin van alle teamleden voeding en/of drank geplaatst kan/kunnen worden. De persoonlijke voeding en/of drank moet(en) duidelijk van een startnummer voorzien zijn. Deze kratten kunnen tot 90 minuten voor de start ingeleverd worden bij een nader bekend te maken afgifteplek. De *organisatie* zorgt voor vervoer van de kratten naar de verzorgingsposten en het uitreiken van de persoonlijke verzorging aan de *deelnemers*. Begeleiders van de teams en individuele deelnemers mogen ook zorgen voor het uitreiken van de voeding en/of drank (ook op andere locaties dan de verzorgingsposten).

Individuele *deelnemers* kunnen per verzorgingspost, duidelijk voorzien van het startnummer, voeding en/of drank tot 90 minuten voor de start bij de nader bekend te maken afgifteplek afgeven. De *organisatie* zorgt voor vervoer naar de verzorgingsposten en het uitreiken aan de deelnemers.

De *organisatie* is niet verantwoordelijk voor het onjuist of niet uitreiken van de persoonlijke items op de verzorgingsposten wanneer het startnummer niet duidelijk op de betreffende items staat aangegeven.

Medische post

Een plek op het *parcours* waar medische verzorging kan worden verleend. Een medische post is altijd gecombineerd met een verzorgingspost. Er zijn meerdere medische posten op het *parcours*.

Medisch team

Het team van artsen, verpleegkundigen en paramedici verbonden aan de HandbikeBattle. Wanneer daar een gegronde reden voor is, kan het medisch team onder leiding van een arts een deelnemer uit de *wedstrijd* halen. Medische teams zijn aanwezig bij de start, op de medische posten, bij de finish en (mobiel per auto of ambulance) op het *parcours*.

Diskwalificatie (DSQ)

Een *deelnemer* of *team* kan door de *wedstrijdleiding* worden gediskwalificeerd. Diskwalificatie is een zware sanctie die alleen bij grove overtreding van het reglement of uiterst onsportief gedrag zal worden opgelegd.

Opgave

Wanneer een *deelnemer* besluit te stoppen, moet de *wedstrijdleiding* direct ingelicht worden en zal een de *organisatie* de behaalde afstand/plek op het *parcours* en de daarbij behorende wedstrijdtijd noteren en doorgeven aan de *wedstrijdleiding*. De behaalde prestatie telt mee voor het individuele *klassement*. Het heeft de sterke voorkeur om, als dat mogelijk is, te stoppen bij een *verzorgings-* of *medische post*. Vervoer van de *deelnemer* en *handbike* naar de finishlocatie wordt ter plekke geregeld (in overleg met teamondersteuning of de *organisatie*).

Informatiebord

Belangrijke informatie over alle HandbikeBattle-gerelateerde zaken zullen gedurende de Battleweek op het officiële informatiebord van de HandbikeBattle in de lobby van hotel Weisseespitze worden gepubliceerd. Elke *deelnemer* is verplicht op de hoogte te blijven van de laatste informatie.

Briefing

Gedurende de HandbikeBattle-week zal er op diverse momenten een briefing gehouden worden. Het bijwonen van de briefing is voor de betreffende doelgroep (*teamvertegenwoordiger, deelnemers, verzorgers* e.d.) verplicht.

Doping

Het gebruik van stimulerende- of prestatiebevorderende middelen (inclusief 'boosting') is verboden. Hierbij worden de door de Nederlandse Dopingautoriteit (www.dopingautoriteit.nl) bepaalde richtlijnen gehanteerd.

Handbike

Een handbike is een soort fiets die kan worden voortgestuwd door middel van een met de hand aangedreven cranksysteem. Aan de HandbikeBattle mag alleen worden deelgenomen in een vastframe handbike. Deelnemen met een handbewogen of elektrische ondersteunde aankoppelhandbike is, met het oog op de veiligheid, niet toegestaan.

Classificatie

Elke *deelnemer* heeft een persoonlijke classificatie. Afhankelijk van de lichamelijke mogelijkheden wordt de *deelnemer* in een bepaalde handbikeklasse ingedeeld. De klassen zijn: H1, H2, H3, H4, H5 en E-Bike. De indeling in deze klasse wordt voor de HandbikeBattle gedaan door een door de *organisatie* aangewezen 'classifier'. Een al aanwezige officiële classificatie kan in overleg met de *organisatie*

toegelaten worden zonder dat er opnieuw geclassificeerd hoeft te worden. De *organisatie* volgt de meest recente classificatieregels ([Handbike Classificatie 2021 voor nationale evenementen | Handbiken.nl](#)). *Deelnemers* die een kniezithandbike gebruiken doen automatisch mee in de H5-klasse (ongeacht de classificatie). *Deelnemers* met een H5-classificatie die meedoen in een lighandbike zullen in de H5-categorie meedoen. (Ex-)revalidanten van de deelnemende revalidatiecentra die op basis van de (inter)nationale regels zouden worden uitgeclassificeerd, kunnen deelnemen aan de HandbikeBattle in de H5-categorie.

Klassement

Er wordt binnen elke klasse een individueel eindklassement opgemaakt. Voor het HandbikeBattle-teamklassement worden de beste vier eindtijden van de teamdeelnemers opgeteld. Elke *deelnemer* heeft een persoonlijke correctiefactor die afhangt van classificatie en geslacht. Hierdoor wordt het mogelijk om de prestaties van de *deelnemers* met elkaar te vergelijken en is het mogelijk teams met uiteenlopende samenstellingen gelijkwaardig te maken. De persoonlijke correctiefactoren worden door de *organisatie* bepaald.

1. Algemene regels

1.1 *Deelnemers* nemen geheel op eigen risico deel aan de HandbikeBattle en kunnen alleen deelnemen als alle door de *organisatie* gewenste persoonlijke informatie is aangeleverd (via het *team* of individueel) en het inschrijfgeld binnen de door de *organisatie* aangegeven tijd is voldaan.

1.2 *Deelnemers* mogen tijdens de HandbikeBattle geen hulp van derden ontvangen in de vorm van duwen of trekken van de handbike. Het *parcours* moet geheel op eigen kracht worden afgelegd (met uitzondering van de *deelnemers* in de E-bike-klasse, die gebruik mogen maken van elektrische trapondersteuning). Mentale ondersteuning en aanreiken van voeding en/of drank is altijd toegestaan.

1.3 *Deelnemers* zijn te allen tijde verplicht de aanwijzingen van de *organisatie* op te volgen.

1.4 Bij het niet halen van een [tijdslimiet per vastgestelde plek](#) wordt de deelnemer uit de *wedstrijd* gehaald.

1.5 De natuur moet worden gerespecteerd en mag niet worden verstoord. Afval moet worden meegenomen.

1.6 Als een *deelnemer* in nood is, mag deze niet alleen achterblijven. Alle *deelnemers* zijn verplicht elkaar te helpen wanneer dat nodig is. Alleen wanneer een oproep voor hulp niet mogelijk is en er geen omstanders zijn en de *deelnemer* niet vervoerd kan worden, is het toegestaan de persoon achter te laten om hulp te halen. Zorg ervoor dat de locatie van de achtergelaten *deelnemer* duidelijk is wanneer een oproep voor hulp wordt gedaan of voordat de *deelnemer* wordt achtergelaten om hulp te halen.

1.7 *Deelnemers* en leden van de *organisatie* dienen zich te allen tijde te houden aan de geldende verkeersregels.

1.8 Iedere *deelnemer* krijgt van de *organisatie* een startnummer. Deze dient op de door de *organisatie* aangegeven plaats op de handbike en/of deelnemerskleding aangebracht te worden en altijd goed zichtbaar te zijn.

1.9 Iedere *deelnemer*, zowel individueel als teamlid, is verplicht een meefietsende buddy (geen handbiker) te hebben. Als een *deelnemer* dit niet nodig vindt, kan hij/zij een verzoek bij de *organisatie* indienen om zonder buddy deel te nemen. De beslissing of dat is toegestaan, wordt door de *organisatie* genomen op basis van onder meer de volgende criteria: handbike-ervaring (in de bergen), getraindheid en fysieke mogelijkheden.

2. Materiaal

2.1 Alle *deelnemers* zorgen voor een geschikte en technisch goed onderhouden vast-framehandbike met minimaal twee wielen en twee goed werkende remmen. Zowel lig-, zit-, als kniezithandbikes zijn toegestaan. De keuze voor het type *handbike* is volledig vrij, ongeacht de klasse waarin men uitkomt.

2.2 Iedere *deelnemer* is verplicht een goedgekeurde fietshelm te dragen op het moment dat hij/zij zich verplaatst in de handbike. Dit geldt uiteraard tijdens de *wedstrijd*, maar ook gedurende de gehele Battleweek.

2.3 *Deelnemers* zorgen zelf voor de mogelijkheid om tijdens de *wedstrijd* voldoende voeding en/of drank bij zich te hebben om de afstand en tijd te kunnen overbruggen tussen de *verzorgingsposten*. Wanneer een deelnemer een persoonlijke begeleider heeft, mag deze begeleider de voeding en/of drank meenemen.

2.4 Alle *deelnemers* hebben recht op technische ondersteuning tijdens de *wedstrijd*. De technische ondersteuning zal zo snel als mogelijk ter plekke zijn om een technisch probleem te verhelpen. Mogelijk dat er gewacht zal moeten worden. Er is geen tijdcompensatie. Het wordt aangeraden om zelf ook een kleine gereedschapset (mini-tool), reserve-binnenband en een minipomp mee te nemen, zodat een klein defect ook zelf of door omstanders opgelost kan worden.

2.5 E-bike

2.5.1 Alle E-bikes moeten nagenoeg hetzelfde ondersteunende vermogen leveren en mogen dus niet worden opgevoerd.

2.5.2 Elke *deelnemer* in de E-bike-klasse heeft de mogelijkheid om een buddy mee te laten lopen. Deze begeleider mag de *handbiker* onbeperkt ondersteunen bij alles wat nodig is, met uitzondering van het duwen of trekken van de handbike.

2.5.3 Alleen wanneer de elektrische trapondersteuning niet voldoende ondersteuning biedt om vooruit te komen, als het aangedreven wiel gaat slippen of als de deelnemer fysiek niet (meer) in staat is de trappers rond te krijgen mag de begeleider van de E-biker de handbike gedurende (korte tijd) duwen of trekken zonder daarbij de gemiddelde rijnsnelheid te verhogen.

2.5.4 De *deelnemers* uit de E-bike-klasse dienen aan de start te staan met een maximaal opgeladen accu. De deelnemer moet zelf inschatten hoeveel accu's nodig zijn om de volledige tocht te kunnen volbrengen.

2.5.5 Wanneer de accu('s) van de E-bike leeg is (zijn) en de trapondersteuning niet (meer) werkt, mag de begeleider de handbike duwen of trekken zonder daarbij de gemiddelde snelheid tot dan toe te verhogen.

2.6 Elke *handbike* moet uitgerust zijn met een, voor het overige verkeer, goed zichtbaar vlaggetje. Dit vlaggetje dient tenminste 1 meter boven de top van de achterwielen uit te steken.

3. Kleding

3.1 Iedere *deelnemer* is verplicht de door de *organisatie* beschikbaar gestelde wedstrijd­kleding (shirt) goed zichtbaar boven alle andere kleding te dragen.

3.2 Afhankelijk van de weersomstandigheden dient iedere *deelnemer* zelf te zorgen voor adequate kleding (onder de wedstrijd­kleding).

3.3 Kleding kan vlak voor de start afgegeven worden aan persoonlijke (team)begeleiding of de *organisatie*. Droge en warme kleding voor na de finish moet meegegeven worden aan de persoonlijke

(team)begeleiding of de *organisatie*. Kleding die door de *organisatie* naar de finish moet worden gebracht dient, duidelijk voorzien van het startnummer, de avond voor de *wedstrijd* ingeleverd te worden.

4. Sponsoring

4.1 *Teams* of *deelnemers* mogen geen sponsors benaderen die officieel (sub)sponsor van de HandbikeBattle zijn. Deze (sub)sponsors staan vermeld op de website van de HandbikeBattle (www.handbikebattle.nl)

4.2 Sponsoruitingen op de wedstrijd kleding, anders dan die op de door de *organisatie* verstrekte kleding, zijn niet toegestaan.

5. Parcours

5.1 Het wedstrijdparcours wordt bepaald door de *organisatie*. Het parcours kan door de *organisatie* ingekort of aangepast worden als de (weers)omstandigheden daartoe aanleiding geven.

5.2 De *deelnemers* dienen rechts te blijven rijden op het parcours. Inhalen van een andere deelnemer gebeurt aan de linkerkant.

5.3 *Deelnemers* mogen niet langdurig naast elkaar rijden.

5.4 Een bocht moet zoveel mogelijk aan de rechterkant van de weg genomen worden. Alleen wanneer dit door de draaicirkel van de handbike of het stijgingspercentage in de bocht niet gaat, mag een gunstiger lijn gekozen worden. Hierbij moet rekening gehouden worden met de mogelijke aanwezigheid van andere verkeersdeelnemers.

5.5 Stayeren is toegestaan.

5.6 Het is niet toegestaan om met de handbike af te dalen, met uitzondering van de afdalingen in het parcours richting de finish. Vervoer van de *deelnemers* na de finish of na opgave, c.q. niet halen van de *tijdslimiet* op het parcours, gaat in overleg met de *organisatie* en de teambegeleiding.

6. Wedstrijddatum

6.1 De *organisatie* kan beslissen om de HandbikeBattle op een alternatieve datum te houden. Afhankelijk van de weersverwachting kan de wedstrijd één dag eerder dan gepland gehouden worden.

6.2 De *organisatie* heeft het recht om de HandbikeBattle af te gelasten als de (weers)omstandigheden of maatregelen bepaald door de overheid daartoe aanleiding geven.

7. Eindklassement

7.1 Bij het eindklassement worden de teamdeelnemers gescheiden van de individuele deelnemers, met als uitzondering de deelnemers in een E-bike.

Voor de teamdeelnemers wordt er een individueel eindklassement gemaakt op basis van de classificatie. Er wordt een correctiefactor toegepast op geslacht. De klassen zijn: H1, H2, H3, H4, en H5.

De individuele deelnemers hebben alleen een overall klassement dames en een overall klassement heren. Hierbij wordt er een correctiefactor toegepast voor classificatie.

De E-bike deelnemers hebben een apart klassement. Zowel de teamdeelnemers als individuele deelnemers met een E-bike worden opgenomen in dit klassement. Hierbij wordt een correctiefactor toegepast voor classificatie (H1 of H2) en geslacht.

7.2 Binnen elke klasse is het prijzenschema als volgt:

- 1 tot 3 deelnemers: 1 prijs
- 4-5 deelnemers: 2 prijzen
- 5 of meer deelnemers: 3 prijzen

7.3 Elke *deelnemer* dient minimaal twee weken voor de wedstrijddatum geclassificeerd te zijn, met uitzondering van buitenlandse deelnemers die in de Battleweek geclassificeerd worden. *Deelnemers* waarvan de klasse niet helemaal duidelijk is, kunnen in de Battleweek opgeroepen worden voor een controle-classificatie. De betreffende *deelnemer* is verplicht aan deze controle-classificatie deel te nemen.

7.4 Elke *deelnemer* die niet gediskwalificeerd is, wordt in het eindklassement opgenomen: ongeacht het wel of niet halen van de finish.

7.5 Het individuele eindklassement wordt opgesteld met inachtneming van de volgende regels:

- Op eindtijd bij het behalen van de finish.
- Wanneer de finish niet gehaald is: Op de afgelegde afstand/het overbrugde deel van het parcours (hoe verder, hoe beter). En daarna de tijd om de behaalde plek te bereiken (hoe sneller, hoe beter).
- *Deelnemers* die de finish halen eindigen, ongeacht de eindtijd, altijd boven deelnemers die niet finishen.

7.6 Vrouwen krijgen een compensatiefactor waarmee hun eindtijd voor het HandbikeBattle-klassement voor teamdeelnemers gecorrigeerd wordt.

7.7 Het eindklassement voor de E-bike-klasse is geen eindrangschikking gebaseerd op alleen de eindtijd. Er wordt eerst een correctiefactor op de gereden tijd toegepast voor een H1- en H2-deelnemer. Er wordt ook rekening gehouden met speciale omstandigheden en situaties onderweg die van invloed kunnen zijn op de prestatie (bijvoorbeeld langdurig duwen, technische problemen et cetera) – dit ter beoordeling aan de wedstrijdleiding.

7.8 Het HandbikeBattle-eindklassement voor Nederlandse *teams* van de revalidatiecentra wordt als volgt opgesteld:

- De tijden van de vier snelste teamleden worden opgeteld, na toepassen van de persoonlijke correctiefactor (classificatie plus geslacht)). *Deelnemers* uit de E-bike-klasse tellen niet mee voor het eindklassement.

- Wanneer een *deelnemer* niet finisht krijgt hij/zij een eindtijd gelijk aan de maximaal toegestane wedstrijdtijd (de persoonlijke correctiefactor wordt dan niet toegepast).

- Het *team* met de laagste totaal tijd wint de HandbikeBattle.

NB. Mochten *teams* met dezelfde totaal tijd eindigen, dan wint het *team* met de snelste individuele handbiker.

7.9 De HandbikeBattle heeft prijzen voor de eerste drie *teams*.

7.10 De persoonlijke correctiefactor voor de *deelnemers* in een bepaalde handbikeklasse is als volgt:

- H5: geen correctie op de eindtijd
- H4: 0,94 maal de eindtijd
- H3.2; 0,92 maal de eindtijd
- H3.1: 0,88 maal de eindtijd
- H2: 0,76 maal de eindtijd
- H1: 0,56 maal de eindtijd

- Vrouw; 0,87 maal de eindtijd (en daarna maal de klasse-correctiefactor)

Uiteindelijk wordt het klassement in de H3-klasse bepaald aan de hand van de gecorrigeerde tijden van de H3.1- en H3.2-deelnemers.

Uiteindelijk wordt het klassement in de Ebike-klasse bepaald aan de hand van de gecorrigeerde tijden van de H1- en H2-deelnemers.

De correctiefactoren kunnen naar aanleiding van nieuwe inzichten en gegevens tot 24 uur voor de start van de HandbikeBattle aangepast worden en zullen worden gecommuniceerd via het *informatiebord*.