



Trainen voor de HandbikeBattle:

Mentale effecten

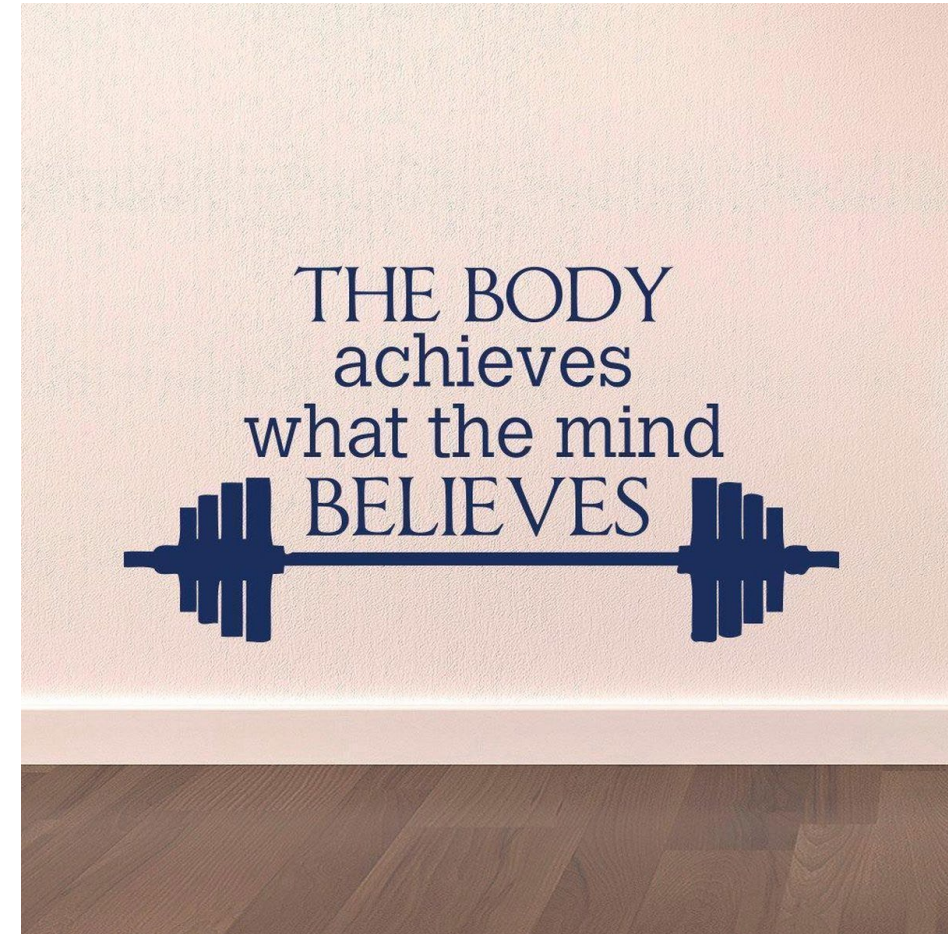


HandbikeBattle

Christel van Leeuwen, Ingrid Kouwijzer, Sonja de Groot

Inhoud

- Achtergrondinformatie
- Doel
- Meetinstrumenten
- Onderzoeksdesign
- Resultaten
- Conclusie
- Aandachtspunt





Achtergrond: Waarom?

- Inzicht krijgen in de mentale effecten van de HBB
- Uit een eerder onderzoek is gebleken dat veel psychologische factoren stabiel blijven over de tijd.
- Het hebben van een doel in het leven ('purpose in life'), vertrouwen om om te gaan met de dwarslaesie ('self-efficacy'), en ziektecognities ('illness cognitions') vertonen verandering over de tijd.

Van Leeuwen et al (2015). Psychological factors and mental health in persons with spinal cord injury: an exploration of change or stability.



Achtergrond: Daarom...

Daarom lijken deze psychologische factoren geschikt als ‘targets’ voor interventies om het mentale welbevinden te beïnvloeden van mensen met een dwarslaesie.

→ De HandbikeBattle is een interventie om dit te onderzoeken.

Van Leeuwen et al (2015). Psychological factors and mental health in persons with spinal cord injury: an exploration of change or stability.

Doel artikel

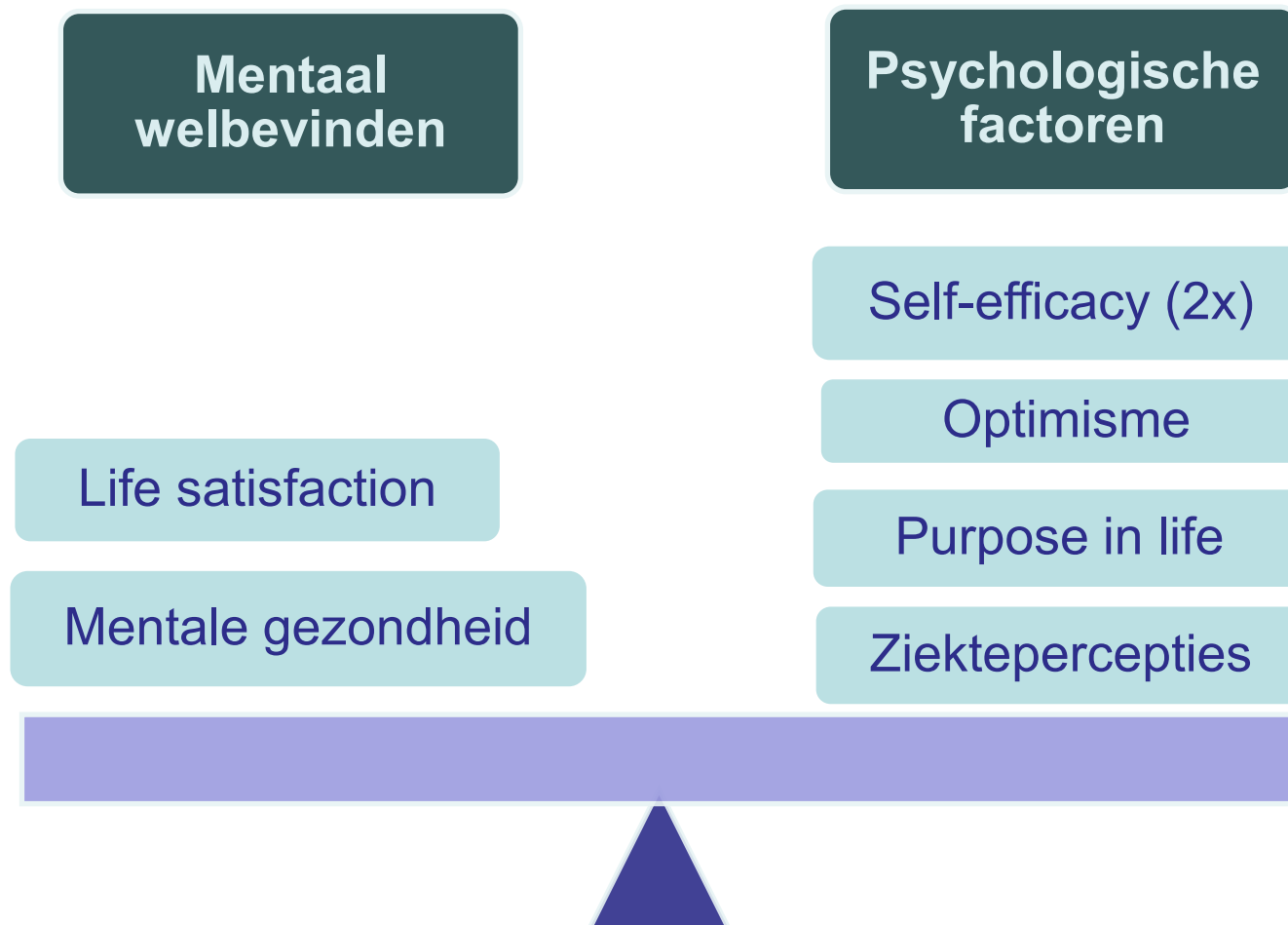
- 1) Het meten van het effect van het trainen voor de HandbikeBattle op het mentale welbevinden, zowel op de korte als op de langere termijn;
- 2) Het in kaart brengen van de verbanden tussen veranderingen in psychologische factoren en het mentale welbevinden tijdens het trainen voor de HandbikeBattle.

Hypothesen:

- 1) Psychologische factoren verbeteren door het trainen voor de Handbikebattle
- 2) De verbetering in de psychologische factoren hangt samen met verbeteringen in het mentale welbevinden



Meetinstrumenten





Vragenlijsten

Meting In volgorde van afname*	Meetinstrument Vragenlijst
Demografische informatie	Algemene vragenlijst
Welbevinden	Life satisfaction questions (2LS): 2 items
Mentale gezondheid	Mental Health Inventory (MHI-5): 5 items
Vertrouwen om te kunnen omgaan met de dwarslaesie	Self-Efficacy Scale (SES): 16 items Exercise Self-efficacy (SEES): 10 items
Optimisme	Life Orientation Test (LOT): 10 items
Purpose in life	Purpose in Life Scale (PIL): 20 items
Ziektepercepties over de dwarslaesie	Illness Perception Questionnaire (IPQ): 18 items -Helplessness -Acceptance -Disease benefits



Multilevel analysis

Meting	Meetinstrument Vragenlijst
Eerste meetmoment (T1)	Start trainingsperiode (januari)
Tweede meetmoment (T2)	Post-training, net voor HBB (juni)
Derde meetmoment (T3)	Follow-up, 4 maanden na HBB (oktober)

	Participants			Nonparticipants			
Characteristics	N	n	%	N	n	%	p-value
Sex (male)	165	129	78%	65	53	82%	0.573
Lesion level (tetraplegia)	162	27	17%	63	12	19%	0.672
Lesion completeness (AIS AB)	158	97	61%	58	37	64%	0.747
		Mean (SD)	Median [IQR]		Mean (SD)	Median [IQR]	
Mean age (y)	165	42.2 (12.1)	42.0 [33.1-51.0]	64	37.1 (10.9)	36.5 [28.3-45.0]	0.004
Time since injury (y)	153	9.0 (9.9)	5.0 [2.0-13.5]	57	8.0 (9.0)	4.0 [2.0-12.5]	0.605
Optimism (range 0-24)	89	17.2 (3.8)	17.0 [14.5-20.0]	13	15.4 (3.7)	14.0 [12.5-18.5]	0.079
Purpose in life (range 20-140)	153	106.5 (14.0)	109.0 [99.0-116.5]	27	106.7 (17.9)	111.0 [98.0-120.0]	0.623
Self-efficacy (range 16-80)	89	69.1 (8.6)	70.0 [64.5-76.0]	13	62.7 (14.4)	64.0 [50.0-74.5]	0.144
Exercise self-efficacy (range 10-40)	153	35.9 (3.9)	37.0 [34.0-39.0]	27	34 (4.8)	34.0 [28.0-38.0]	0.053
ICQ: helplessness (range 6-24)	153	12.0 (3.6)	11.0 [9.0-15.0]	27	12.8 (4.5)	12.0 [9.0-15.0]	0.468
ICQ: acceptance (range 6-24)	152	18.7 (3.7)	19.0 [16.0-22.0]	27	17.4 (4.8)	18.0 [13.0-22.0]	0.245
ICQ: disease benefits (range 6-24)	153	17.1 (4.8)	17.0 [13.5-21.0]	27	17.4 (4.8)	18.0 [14.0-22.0]	0.688
Life satisfaction (range 2-13)	148	8.0 (2.2)	8.0 [6.3-9.0]	26	7.7 (2.9)	7.0 [6.0-10.3]	0.461
Mental health (range 0-100)	153	77.6 (14.1)	80.0 [70.0-88.0]	27	70.4 (17.8)	72.0 [64.0-84.0]	0.023

Beloop welbevinden en mentale gezondheid

Uitkomstmaat	T1	T2	T3
Welbevinden	8.0 (2.2)	8.6 (2.2)	8.5 (2.2)
Mentale gezondheid	77.6 (14.1)	78.4 (13.9)	75.7 (15.8)

Beloop psychologische factoren

Psychologische factor	T1	T2	T3
Optimisme	17.2 (3.8)	17.4 (3.5)	17.3 (3.6)
Doel in het leven	106.5 (14.0)	109.1 (14.4)	105.7 (14.9)
Self-efficacy	69.1 (8.6)	69.0 (8.4)	67.1 (10.5)
Exercise self-efficacy	35.9 (3.9)	35.3 (5.1)	36.0 (4.0)
Ziektecognities			
-Hulpeloosheid	12.0 (3.6)	11.2 (3.5)	11.5 (3.7)
-Acceptatie	18.7 (3.7)	18.8 (3.7)	18.7 (3.7)
-Groei na ziekte	17.1 (4.8)	17.7 (4.9)	17.1 (5.0)

Samenhang met welbevinden en mentale gezondheid

Psychologische factor	Welbevinden	Mentale gezondheid
Optimisme	+	+
Doel in het leven	+ ●	+ ●
Self-efficacy		+ ●
Exercise self-efficacy	+	+
Ziektecognities -Hulpeloosheid -Acceptatie -Ziektewinst	+ ●	+ ●

+ Between subject
● Within subject

Conclusie

- HBB heeft een positief effect op het welbevinden, op de korte en lange termijn.
- Tijdens het trainen voor de HBB krijgen mensen meer vertrouwen, hebben een duidelijker doel voor ogen, hulpeloosheid neemt af en persoonlijk groei neemt toe.



Aandachtspunt

Na de HBB nemen het vertrouwen en het hebben van een doel wat af, dit hangt samen met een afname in de mentale gezondheid na de HBB.

- Coaching bieden om deelnemers na te laten denken wat hun doel wordt na de HBB?
- Hoe kunnen deelnemers vertrouwen blijven houden na de HBB?

Idee: Op regelmatige basis bij elkaar blijven komen na de HBB om te kunnen blijven profiteren van steun van de groep?